

# Mein individuelles Motto

## BERUFLICHES & PERSÖNLICHES WACHSTUM

Nun bist du gefragt:

**Was wird dein persönliches Motto für dein Business in diesem Jahr sein?**

Denke über die Erfahrungen des vergangenen Jahres nach und überlege, wie du diese nutzen kannst, um ein Motto zu finden, das dich in deinem beruflichen und persönlichen Wachstum unterstützt.

### REFLEXIONSFRAGEN:

- **WELCHE WICHTIGEN LEKTIONEN HABE ICH IM LETZTEN JAHR GELERNT?**

- **WAS HAT MICH IM LETZTEN JAHR AM MEISTEN HERAUSGEFORDERT UND WIE BIN ICH DAMIT UMGEANGEN?**

- **WAS SIND MEINE KERNWERTE UND WIE KANN ICH DIESE IN MEIN BUSINESS INTEGRIEREN?**

- **WELCHE LEIDENSCHAFTEN HABE ICH, DIE ICH NOCH NICHT IN MEINEM BUSINESS UMGESETZT HABE?**

## REFLEXIONSFRAGEN:

- **IN WELCHEN BEREICHEN MÖCHTE ICH WACHSEN UND WIE KANN MEIN BUSINESS DAZU BEITRAGEN?**

- **WIE DEFINIERE ICH ERFOLG FÜR MICH PERSÖNLICH UND BERUFLICH?**

- **WELCHE RISIKEN BIN ICH BEREIT, IM KOMMENDEN JAHR EINZUGEHEN?**

- **WELCHE ÄNGSTE MÖCHTE ICH ÜBERWINDEN UND WIE PLANE ICH, DIES ZU TUN?**

- **WAS WÜRDEN ICH TUN, WENN ICH KEINE ANGST VOR DEM SCHEITERN HÄTTE?**

- **WIE KANN ICH MEINE WORK-LIFE-BALANCE VERBESSERN UND GLEICHZEITIG MEIN BUSINESS VORANBRINGEN?**

## KONKRETE TIPPS:

- **SCHRITT 1:**

**IDENTIFIZIERE KERNTHEMEN.** NACHDEM DU DIE REFLEXIONSFRAGEN BEANTWORTET HAST, SCHAU DIR DEINE ANTWORTEN NOCH EINMAL AN UND SUCHE NACH WIEDERKEHRENDEN THEMEN ODER SCHLÜSSELWÖRTERN, DIE SICH DURCH DEINE ANTWORTEN ZIEHEN. DIES KÖNNTEN ASPEKTE WIE "INNOVATION", "RESILIENZ", "KREATIVITÄT" ODER "AUSGEGLICHENHEIT" SEIN.

- **SCHRITT 2:**

**ERSTELLE EINEN PRÄGNANTEN SATZ.** VERSUCHE, DIE IDENTIFIZIERTEN KERNTHEMEN IN EINEN KURZEN, PRÄGNANTEN SATZ ZU FASSEN, DER ALS LEITSATZ ODER MOTTO DIENEN KANN. DIESER SATZ SOLLTE DEINE ZIELE, WERTE UND AMBITIONEN FÜR 2024 WIDERSPIEGELN. EIN BEISPIEL KÖNNTE SEIN: "2024 - DAS JAHR DER KREATIVEN RESILIENZ" ODER "INNOVATION UND AUSGEGLICHENHEIT ALS WEGWEISER".

- **SCHRITT 3:**

**VISUALISIERE DEIN MOTTO.** MANCHMAL HILFT ES, DAS MOTTO VISUELL DARZUSTELLEN. DU KÖNNTEST EIN KLEINES POSTER, EINE GRAFIK ODER SOGAR EINE EINFACHE SKIZZE ERSTELLEN, DIE DEIN MOTTO UND DESSEN BEDEUTUNG FÜR DICH SYMBOLISIERT. DIES HILFT DIR, DICH TÄGLICH AN DEIN MOTTO ZU ERINNERN UND ES IN DEINEM TÄGLICHEN HANDELN ZU VERANKERN.

- **SCHRITT 4:**

**TEILE DEIN MOTTO.** DISKUTIERE DEIN MOTTO MIT EINEM VERTRAUENSWÜRDIGEN KOLLEGEN, MENTOR ODER FREUND. DAS TEILEN DEINES MOTTOS KANN NICHT NUR FÜR ZUSÄTZLICHE PERSPEKTIVEN SORGEN, SONDERN DICH AUCH MOTIVIEREN, ES IM LAUFE DES JAHRES BEIZUBEHALTEN.

**DIESE SCHRITTE KÖNNEN DIR HELFEN, AUS DEN REFLEXIONEN UND ÜBERLEGUNGEN EIN PERSÖNLICHES UND KRAFTVOLLES MOTTO FÜR DAS JAHR 2024 ZU SCHMIEDEN.**

MIT HERZLICHEN GRÜSSEN UND DEN BESTEN WÜNSCHEN FÜR  
EIN ERFOLGREICHES & ERFÜLLENDES JAHR,

ERIKA, DEINE VIRTUELLE ASSISTENZ